

16x PASTASALADE

Droom jij stiekem ook al een beetje van de zomer?
Zet dan zeker eens deze snelle pastasalades op tafel.

VERRASSEND VEGAN

1



300 g gekookte orzo



+ 200 g gebakken falafel



+ 125 g pitloze zwarte olijven, gehalveerd



+ 200 g zongedroogde tomaatjes, gehalveerd



+ olie van de tomaatjes



+ 1 bosje basilicum, gesnipperd

2



300 g gekookte fusilli



+ 175 g gebakken vegan alternatief voor spekreepjes



+ 500 g gekleurde kers-tomaten, gehalveerd



+ 1 komkommer, in blokjes



+ 1 bosje lente-ui, gesnipperd



+ 4 el vegan mayonaise

3



300 g gekookte radiatori



+ 750 g geroosterde gegrilde groenten



+ 340 g kikkererwten, blik, gebakken en gekruid met Italiaanse kruiden



+ 4 el geroosterde pijnboompitten



+ 1 bosje oregano

HEERLIJK VEGGIE



300 g gekookte penne



+ 140 g groene pesto



+ 100 g rucola



+ 1 bosje groene asperges, gegrild



+ 2 bolletjes burrata



+ 50 g ongezouten pistaches, gehakt



300 g gekookte farfalle



+ 4 el yoghurtmayonaise



+ 150 g maïs uit blik, gespoeld



+ 1 avocado, in blokjes



+ 1 mango, in blokjes



+ 1 rode paprika, in blokjes



300 g gekookte orzo



+ 175 g tzatziki



+ 4 gegrilde paprika's, bokaal, in reepjes



+ 100 g jonge bladspinazie, gesnipperd



+ ½ bosje dille, gesnipperd



+ 150 g feta, verbrokken



300 g gekookte farfalle



+ ½ gele meloen, in blokjes



+ 1 rode ui, gesnipperd



+ 1 bosje basilicum



+ 50 g amandelen, gehakt



+ 250 g halloumi, gegrild

SMULLEN VAN VIS

8



300 g gekookte fusilli



+ 200 g gerookte zalm, gesnipperd



+ 1 bosje dille, gesnipperd



+ 2 kropjes Romeinse sla, gesnipperd



+ 2 grote zoetzure augurken, in blokjes



+ 2 el wasabimayonaise

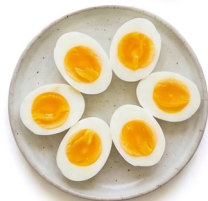
9



300 g gekookte radiatori



+ 240 g tonijn natuur, blik



+ 4 zachtgekookte eitjes, gehalveerd



+ 125 g pitloze zwarte olijven, gehalveerd



+ 1 rode ui, in ringen



+ 4 el caesardressing

10



300 g gekookte orecchiette



+ 16 gebakken scampi's



+ 150 g gestoomde edamameboontjes



+ 1 bosje radijzen, in plakjes

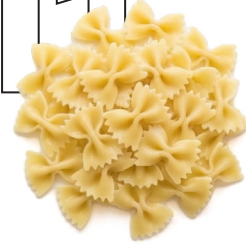


+ de geraspte schil en het sap van 1 biocitroen



+ extra vierge olijfolie

11



300 g gekookte farfalle



+ 250 g makreel, blik



+ 1 groene appel, in blokjes



+ 1 bosje lente-ui, in ringen



+ 150 g zachte geitenkaas



+ 4 el yoghurt dressing

LEKKER MET VLEES

12



300 g gekookte radiatori



+ 4 gebakken salsicce (venkelworstjes)



+ 200 g zongedroogde tomaatjes, gehalveerd



+ 150 g minimozzarella-bolletjes



+ 4 kleine komkommers, in dunne plakjes



+ extra vierge olijfolie

13



300 g gekookte orzo



+ 400 g gebakken gehaktballetjes



+ 4 nectarines, in partjes



+ ¼ krop ijsbergsla, gesnipperd

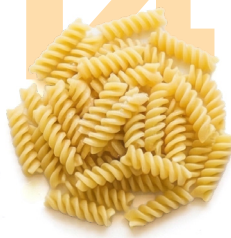


+ 4 el kerriemayonaise



+ handvol parmezaanschilfers

14



300 g gekookte fusilli



+ 250 g gerookte kip, in plakjes



+ 170 g artisjokharten op olie, gehalveerd



+ 100 g rucola

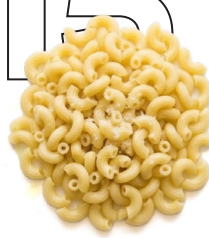


+ 140 g groene pesto



+ 50 g ongezouten pistaches, gehakt

15



300 g gekookte macaroni



+ 150 g mortadella, in reepjes



+ 150 g provolone, in blokjes



+ 4 stengels selder, in boogjes



+ 1 broccoli, geblancheerd



+ 4 el thousand islands-dressing

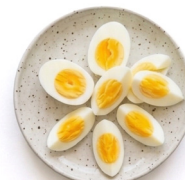
16



300 g gekookte tortelloni met ricotta



+ 150 g gebakken pancetta



+ 4 hardgekookte eieren, in kwartjes



+ 2 kropjes Romeinse sla, gesnipperd



+ 100 g jonge bladspinazie, grofgehakt



+ 4 el honing-mosterd-dressing