



# Répertoire des recettes 2017

## BOISSONS

Apéritif mousseux au vermouth et jus d'orange .....	<b>14</b>
Aperol spritz au cassis et tramezzini aux artichauts et aux œufs durs.....	<b>28</b>
Aperol spritz au rosé.....	<b>33</b>
Café latte rose.....	<b>50</b>
Cocktail aux mûres et romarin, panna cotta de gaspacho .....	<b>28</b>
Cocktail de fruits au romarin et brochettes caraïbes .....	<b>28</b>
Cocktail mint fizz, dattes au roquefort et jambon serrano .....	<b>28</b>
Cranstrawberry punch et beignets de mozzarella .....	<b>28</b>
Duo de mocktails.....	<b>15</b>
Expresso parfait.....	<b>21</b>
Gaspacho de laitue, concombre, petits pois et feta .....	<b>30</b>
Gaspacho de poivrons grillés.....	<b>31</b>
Gin fizz aux herbes fraîches, frites de halloumi .....	<b>26</b>
Gin tonic à la lavande et roulades d'omelette au saumon fumé.....	<b>28</b>
Granité d'orange et caviar de courgette au curry.....	<b>28</b>
Lait de licorne.....	<b>11</b>
Lait végétal maison .....	<b>8</b>
Limonade acidulée à la pêche et roulades à l'italienne .....	<b>28</b>
Milk-shake aux dattes .....	<b>47</b>
Mojito à la grenade et crackers à la ricotta aux crevettes .....	<b>28</b>
Negroni authentique .....	<b>4</b>
(le vari) punch planteur antillais.....	<b>52</b>
Punch bourbon, poire, ananas et gingembre, verrines de canard séché aux poires.....	<b>28</b>
Sirop à la violette.....	<b>18</b>

## PAINS, SANDWICHES & ZAKOUSKIS

7 idées de petits-déjeuners sympas .....	<b>23</b>
10 collations à 100 kcal max .....	<b>23</b>
Allumettes aux anchois .....	<b>50</b>
Biscuits de potimarron croquants, sauce aigre .....	<b>52</b>
Boulettes marocaines, sauce aux aïrelles .....	<b>52</b>
Brochettes de grenailles, lard et laurier .....	<b>52</b>
Brochettes de pommes de terre enlardées à la sauge .....	<b>29</b>
Bruschettas aux courgettes grillées .....	<b>25</b>
Cocktail de crabe, avocat et fromage blanc .....	<b>52</b>
Couronne briochées, crème au camembert .....	<b>14</b>
Couscous épicé au chorizo .....	<b>52</b>
Crème de panais aux écrevisses et jambon .....	<b>52</b>
Croquettes de poivrons verts .....	<b>30</b>
Cubes de frittata à l'espagnole .....	<b>25</b>
Figues fraîches, miel, gorgonzola et crumble de bacon .....	<b>52</b>
Mes pains farcis à l'œuf .....	<b>14</b>
Minibrochettes de poulet, sauce passion .....	<b>51</b>
Moules asiatiques .....	<b>52</b>
Pain à la bière, au roquefort et à la poire .....	<b>3</b>
Pain tressé aux œufs de caille .....	<b>15</b>
Panini veggio: maquée, asperges et citron .....	<b>14</b>
Paninis au potimarron farci .....	<b>43</b>
Pois chiches aux épices .....	<b>27</b>
Purée de chou frisé aux noix de Saint-Jacques .....	<b>52</b>
Rosbif à la roquette et au raifort .....	<b>52</b>
Rouleaux de jambon de Parme, fromage frais, basilic et pignons de pin .....	<b>52</b>

Salade de fèves des marais à la poudre d'olives .....	<b>38</b>
Salsa de mangue et canard rôti .....	<b>52</b>
Sandwich au steak et à l'oignon .....	<b>41</b>
Sandwichs gourmands au poulet .....	<b>28</b>
Soupe de céleri-rave et crevettes .....	<b>52</b>
Sucette de pastèque à la vodka et au citron vert .....	<b>29</b>
Sucettes au beaufort .....	<b>31</b>
Tartare de saumon aux pommes .....	<b>52</b>
Toast au boudin noir et poire .....	<b>52</b>
Toasts au thon et gremolata .....	<b>23</b>
Tomates cerises façon pommes d'amour .....	<b>35</b>
Tour de pain d'épices, pomme et pâté de gibier .....	<b>52</b>

## SAUCES, CONDIMENTS & ACCOMPAGNEMENTS

3 sauces froides .....	<b>8</b>
Chutney de tomates à l'orientale .....	<b>30</b>
Citrons au sel maison .....	<b>16</b>
Dip de betteraves relevé et crudités .....	<b>34</b>
Duchesse de polenta et gruyère .....	<b>13</b>
Gnocchis au mascarpone et aux pignons de pin .....	<b>40</b>
Houmous aux fanes de radis de Florence Bovy .....	<b>42</b>
Pommes de terre grillées au thym .....	<b>36</b>
Purée de patates douces coco-vanille .....	<b>44</b>
Sauce bolognaise au chorizo .....	<b>36</b>
Sauce express pour pâtes gourmandes .....	<b>13</b>
Sauce hawaïenne .....	<b>12</b>



## POTAGES, SOUPES & VELOUTÉS

Bisque de scampis .....	<b>51</b>
Bouillabaisse de maquereau fumé .....	<b>5</b>
Bouillon de champignons des bois, toast au bleu .....	<b>49</b>
Cappuccino de 4 légumes verts .....	<b>30</b>
Chowder au saumon .....	<b>49</b>
Goulache .....	<b>49</b>
Minestrone d'automne .....	<b>49</b>
Radis en gaspacho et leurs fanes en velouté glacé .....	<b>31</b>
Salmorejo (soupe froide andalouse de tomates) .....	<b>31</b>
Soupe au chou-fleur et aux poivron .....	<b>5 + 46</b>
Soupe au chou vert .....	<b>5</b>
Soupe au pourpier d'hiver .....	<b>5</b>

Soupe aux carottes et au gingembre .....	<b>5</b>
Soupe aux carottes et fenouils rôtis .....	<b>1</b>
Soupe aux salsifis et aux poireaux .....	<b>5</b>
Soupe aux tomates, carottes et lentilles .....	<b>5</b>
Soupe de betteraves rouges .....	<b>5</b>
Soupe de butternut épicée au poulet fumé .....	<b>49</b>
Soupe de carottes à l'orientale .....	<b>23</b>
Soupe de chou-fleur rôti et gaufrettes .....	<b>49</b>
Soupe de crabe au maïs .....	<b>34</b>
Soupe de brocoli à la grenade et aux pois chiches .....	<b>49</b>
Soupe de nouilles à l'entrecôte et aux shiitakes .....	<b>41</b>
Soupe de petits pois et jeunes pousses .....	<b>18</b>
Soupe de poivron rouge, pain au pesto .....	<b>49</b>
Soupe de potimarron .....	<b>49</b>
Soupe de scampis à l'orientale .....	<b>2</b>
Soupe de topinambours au céleri-rave .....	<b>5</b>
Soupe froide à l'ail, amandes et melon .....	<b>27</b>
Soupe froide d'avocat, de concombre et de persil .....	<b>31</b>
Soupe froide de betteraves rouges et de radis à la feta .....	<b>31</b>
Soupe froide de céleri-rave et d'asperges blanches .....	<b>31</b>
Soupe froide de petits pois et de laitue aux herbes .....	<b>31</b>
Soupe froide ukrainienne (okrochka) .....	<b>31</b>
Soupe miso, œufs et nouilles soba .....	<b>23</b>
Soupe-repas minestrone .....	<b>36</b>
Velouté au potimarron et au curry .....	<b>43</b>
Velouté de crabe aux courgettes .....	<b>32</b>
Velouté d'ail au cacao .....	<b>51</b>
Velouté de poisson .....	<b>3</b>
Vichyssoise au chèvre frais .....	<b>31</b>

## ENTRÉES, SALADES, CRUDITÉS, VERRINES, ...

American ramen bowl .....	<b>22</b>
Avocats farcis au crabe .....	<b>32</b>
Bowl de légumes au riz et aux noix de cajou .....	<b>22</b>
Brochettes de tomates cerises sur romarin .....	<b>31</b>
Buddha bowl à l'avocat .....	<b>22</b>
Buddha bowl de toutes les couleurs .....	<b>22</b>
Burrata aux tomates confites et aubergine rôtie .....	<b>33</b>
Carpaccio de saumon fumé, betteraves et feta .....	<b>50</b>
Carpaccio de tomates pané .....	<b>33</b>
Carpaccio tiède de saumon, vinaigrette au pamplemousse .....	<b>42</b>
Caviar d'aubergines .....	<b>29</b>
Chèvre frais au poivre rose .....	<b>42</b>
Cigares de gambas au gingembre .....	<b>6</b>



Dolce vita bowl .....	<b>22</b>
Ecrasée de pommes de terre aux fines herbes et aux crevettes .....	<b>38</b>
Feuilles de laitue façon rouleaux de printemps .....	<b>30</b>
Feuilles de romaine aux tagliatelles et aux scampis .....	<b>20</b>
Fonds d'artichauts gratinés 32Macarons aux tomates .....	<b>16</b>
Frittata aux antipasti .....	<b>32</b>
Gravlax de saumon .....	<b>50</b>
Magret de canard, petite salade mixte .....	<b>51</b>
Muffins aux épinards .....	<b>25</b>
Panzanella aux tomates cerises et au parmesan .....	<b>20</b>
Petite salade d'asperges et de scampis .....	<b>21</b>
Petite salade d'herbes et boulgour, scampis et mangue .....	<b>23</b>
Pommes de terre farcies aux œufs de caille .....	<b>14</b>
Quinoa caprese, sauce au basilic .....	<b>1</b>
Rouleaux d'été, sauce parfumée au citron vert .....	<b>34</b>
Rouleaux de printemps au canard .....	<b>2</b>



Salade aigre-douce aux légumes d'été confits .....	<b>34</b>
Salade au pain, aux légumes et à la ricotta .....	<b>20</b>
Salade au poulet et aux graines de sésame .....	<b>20</b>
Salade au saumon fumé .....	<b>11</b>
Salade aux blinis de maïs .....	<b>20</b>
Salade aux pommes, au roquefort et aux noix .....	<b>20</b>
Salade Caesar au poulet .....	<b>11</b>
Salade César .....	<b>38</b>
Salade chaudeaux nouilles et scampis .....	<b>11</b>
Salade d'ananas aux crevettes et au concombre .....	<b>42</b>
Salade d'asperges vertes .....	<b>15</b>
Salade d'avocat à la mangue et feta .....	<b>1</b>
Salade de betterave et potiron grillés .....	<b>11</b>
Salade de bœuf aux asperges vertes .....	<b>18</b>
Salade de bœuf, sauce au piment .....	<b>2</b>
Salade de boulgour à la mangue et à l'avocat .....	<b>20</b>
Salade de carottes à l'orange et au reblochon .....	<b>9</b>
Salade de couscous, saumon et asperges vertes .....	<b>20</b>
Salade de crevettes aux fruits .....	<b>20</b>
Salade de fenouil à l'orange .....	<b>29</b>
Salade de haricots blancs, aux lardons et aux noix .....	<b>20</b>
Salade de légumes grillés et perles de mozza .....	<b>20</b>

Salade de légumes grillés, saucisse et oignon .....	<b>11</b>
Salade de lentilles et chou vert .....	<b>11</b>
Salade de nouilles aux scampis .....	<b>2</b>
Salade de nouilles et poulet aux scampis .....	<b>21</b>
Salade de pâtes à l'italienne .....	<b>20</b>
Salade de pâtes au poulet, à la mangue et à la framboise .....	<b>20</b>
Salade de pâtes au thon et aux tomates cerises .....	<b>20</b>
Salade de pâtes aux légumes et au jambon .....	<b>20</b>
Salade de pâtes aux scampis et au curry .....	<b>20</b>
Salade de pâtes, sauce aux agrumes .....	<b>29</b>
Salade de pommes de terre au saumon .....	<b>36</b>
Salade de pommes de terre aux légumes verts .....	<b>20</b>
Salade de pommes de terre aux œufs .....	<b>11</b>
Salade de pommes de terre, sauce au yaourt et à l'aneth .....	<b>29</b>
Salade de poulet à la thaïe .....	<b>32</b>
Salade de poulet, courgettes et spaghettis .....	<b>32</b>
Salade de poulet poché, avocat et papaye .....	<b>11</b>
Salade de poulet thaïe au jus d'orange .....	<b>14</b>
Salade de quinoa aux Saint-Jacques, coulis de poivrons .....	<b>51</b>
Salade de quinoa, de pois chiches et d'orange .....	<b>20</b>
Salade de riz à l'orientale avec mangue et scampis .....	<b>20</b>
Salade de riz aux cœurs d'artichauts .....	<b>20</b>
Salade de saison en vert et jaune, rubans de courgettes et haricots .....	<b>23</b>
Salade de thon et de nouilles somen, sauce au wasabi .....	<b>32</b>
Salade fattouche au salami .....	<b>32</b>
Salade grecque .....	<b>34</b>
Salade grecque traditionnelle .....	<b>20</b>
Salade liégeoise au jambon .....	<b>20</b>
Salade thaïe au bœuf .....	<b>20</b>
Salade thaïe aux crevettes .....	<b>32</b>
Salade tiède de fenouil et bacon .....	<b>11</b>
Salade tiède de magrets au soja .....	<b>49</b>
Sushi bowl .....	<b>22</b>
Taboulé à la dinde, aux amandes et au safran .....	<b>20</b>
Taboulé aux falafels et à la grenade .....	<b>32</b>
Taboulé aux nectarines grillées et à la mozzarella .....	<b>29</b>
Tagliatelles de concombre, halloumi grillé .....	<b>20</b>
Tartare de saumon frais et saumon fumé au citron vert .....	<b>50</b>
Taosts florentins aux œufs de caille .....	<b>37</b>
Terrine de chèvre aux fraises .....	<b>26</b>
Tomates de toutes les couleurs au chèvre cendré .....	<b>20</b>
Tomates mozzarella et crevettes .....	<b>23</b>

## PÂTES, RIZ, ŒUFS & CÉRÉALES

Cannellonis aux poireaux et au poulet gratinés .....	<b>4</b>
Cannellonis ricotta et épinards, chips de coppa .....	<b>13</b>



Capellinis aux salicornes, St-Jacques et sauce au citron	48
Capellinis mozzarella, saumon et brocoli	4
Conchiglioni farcis aux poireaux et crevettes grises, sauce homard	48
Coquillages farcis aux bettes, poulet et bleu d'Auvergne	13
Farfalles au bleu et aux champignons	4
Farfalles aux fraises, pesto de menthe	13
Fines omelettes aux épinards et aux herbes	14
Fusillis à l'avocat	23
Lasagne ouverte aux chicons, jambon et fromage bleu	48



Lasagne ricotta, patates douces et chou vert	4
Lasagne végétarienne	10
Lasagnes roulées comme des cannellonis	30
Macaronis au Vieux Bruges, œufs et jambon	4
Nids d'œufs brouillés au jambon	14
Œufs brouillés à l'avocat et tomates cerises	15
Œufs cocotte aux légumes	16
Œufs nuages (cloud eggs)	26
Omelette soufflée aux fruits rouges	14
Omelettes pimentées au poulet	14
One pot pasta aux épinards	48
Orecchiettes à la betterave, chèvre et origan	13
Orecchiettes, choux de Bruxelles et courge	4
Orecchiettes sauce tomate et burrata fine	48
Pappardelles au ragoût de canard	48
Pappardelles crémeuses aux courgettes et scampis	21
Pasta vongole à l'ail et au citron	33
Pâtes aux asperges, poireaux, petits pois et tomates	39
Pâtes d'épeautre complètes, fenouil caramélisé et anchois	48
Pennes à la crème et aux lardons	6
Pennes aux boulettes rôties et à la mozzarella	4 + 46
Pennes aux légumes et pesto de chou vert	10
Raviolis ouvertes aux asperges, pesto de citron	13
Raviolis maison aux champignons, chèvre et noix	48
Rigates aux fèves, jeunes carottes et œuf mollet	13
Rigatonis au poulet cacciatore	33
Rigatonis au veau, au brocoli et aux zestes d'agrumes	13
Rigatonis aux boulettes d'agneu, pesto rouge	48
Risotto au thé à l'hibiscus, saumon frais	9
Risotto aux carottes et aux jeunes oignons	9
Risotto aux champignons, moules et scampis	51
Risotto aux merguez et au parmesan	9

Risotto aux petits pois, poireaux et jambon cru	9
Risotto de petit épeautre aux mousserons	9
Risotto de quinoa aux courgettes jaunes	9
Risotto vert au bar grillé, salade aux herbes	18
Salade de nouilles au poulet	28
Salade de pâtes complètes aux légumes	16
Sauté de nouilles au poulet	2
Spaghettis au brie, aux carottes et aux lardons	4
Spaghettis au citron, avocat et pavot	13
Spaghettis bolo	47
Tagliatelles aux champignons	39
Tagliatelles aux moules	27
Tagliatelles au saumon	36

## QUICHES, CAKES, CRÊPES, FEUILLETÉS ET CROQUES SALÉS, WRAPS, PIZZAS & TARTES SALÉES

Bricks à l'œuf au pesto de coriandre	14
Cake végétal aux olives	16
Clubcake	46
Cœurs au chorizo et au poivron	35
Cœurs au saumon fumé et à la ciboulette	35
Cœurs aux courgettes farcis au gouda	35
Cœurs végé aux lentilles corail et au curry	35
Enchiliadas à l'effilochée de poulet	36
Feuilletés au bleu et tuiles de mirabelles	52
Fine tarte aux légumes et houmous	17
Focaccia à la Stella	2
Gaufres à la mozzarella et aux tomates confites	26
Knäckebröds façon pizza	34
Minicakes mimolette-orange-carotte d'Aurélia Detiège	42
Minifeuilletés au jambon	25
Miniquiches aux brocolinis et au poulet	17
Nids d'oiseau au fromage de chèvre et saumon	15
Petites crêpes au saumon fumé, dip au yaourt	18
Petites quiches au potiron et au fromage de chèvre	44
Petites quiches aux pâtes, poireaux et salami	44
Petites quiches aux pommes de terre	17
Petits roulés aux tomates séchées	25



Piadine au provolone et saucisses au fenouil .....	<b>33</b>
Pizza au chèvre, courgette et jambon de Parme .....	<b>18</b>
Pizza bianca aux sardines et olives .....	<b>33</b>
Pizza blanche mozzarella et pesto d'épinards .....	<b>6</b>
Pizza tartiflette .....	<b>8</b>
Quiche à la betterave rouge et à l'agneau haché .....	<b>17</b>
Quiche à la betterave rouge et à la mozzarella .....	<b>44</b>



Quiche au crabe et au cresson .....	<b>17</b>
Quiche au poulet fumé, aux poivrons grillés et à la feta .....	<b>44</b>
Quiche au saumon et aux légumes verts .....	<b>17</b>
Quiche aux champignons et au reblochon .....	<b>44</b>
Quiche aux courgettes, jambon et fromage .....	<b>44</b>
Quiche aux haché, panais, potiron et carotte .....	<b>44</b>
Quiche sablée aux poireaux et au jambon .....	<b>10</b>
Quiche sans gluten au tofu .....	<b>16</b>
Quiche soufflée au fromage .....	<b>44</b>
Quiche verte au hareng fumé .....	<b>17</b>
Tacos au poulet .....	<b>28</b>
Tarte à la tomate, pesto de roquette et mozzarella .....	<b>30</b>
Tarte au carpaccio de courgette .....	<b>17</b>
Tarte feuilletée aux œufs de caille .....	<b>14</b>
Tartelettes au saumon .....	<b>25</b>
Tourte au poulet et champignons .....	<b>3</b>
Wraps au poulet et houmous .....	<b>25</b>
Wraps d'épeautre à la ricotta et au saumon fumé .....	<b>38</b>

## LÉGUMES & PLATS VÉGÉTARIENS

Aubergines farcies aux fruits secs et au boulgour .....	<b>29</b>
Aubergines farcies gratinées .....	<b>17</b>
Brochettes de haloumi, pesto à la menthe .....	<b>29</b>
Brochettes de légumes grillés, pesto de noix .....	<b>34</b>
Brochettes de pommes de terre et poivron, beurre piquant au miel .....	<b>29</b>
Buddha bowl .....	<b>26</b>
Burger végétal express .....	<b>16</b>
Burgers aux lentilles .....	<b>37</b>
Burgers de focaccia aux portobellos .....	<b>37</b>
Burgers de patates douces .....	<b>37 + 46</b>

Chicons braisés à la gueuze .....	<b>3</b>
Chili sin carne .....	<b>16</b>
Choux-raves farcis aux épinards .....	<b>1</b>
Croquettes de pommes de terre et céleri-rave .....	<b>8</b>
Curry végétarien .....	<b>47</b>
Dhal à l'indienne revicité .....	<b>16</b>
Gâteaux de pommes de terre, sauce à l'aneth .....	<b>8</b>
Gnocchis au mascarpone et aux pignons de pin .....	<b>40</b>
Gnocchis aux épinards .....	<b>33</b>
Gratin d'aubergines à la mozzarella .....	<b>33</b>
(Le) gratin d'aubergines le plus facile du monde .....	<b>29</b>
Lasagne d'aubergines .....	<b>38</b>
Lasagne de chou grillé et ricotta .....	<b>23</b>
Légumes grillés .....	<b>36</b>
Oignons farcis à la ricotta, crème balsamique .....	<b>52</b>
Radis vapeur et beurre d'anchois .....	<b>42</b>
Papillotes de légumes et marinade aux herbes .....	<b>29</b>
Patates douces et betteraves rouges au four .....	<b>39</b>
Pizza sans pâte et sans scrupules .....	<b>33</b>
Pommes de terre en croûte de sel .....	<b>8</b>
Quinoa champi-amandes .....	<b>43</b>
Raviolis au potiron et à la ricotta .....	<b>43</b>
Rouleaux de printemps aux épinards et quinoa .....	<b>18</b>
Salade de quinoa au potiron .....	<b>43</b>
Salade végétarienne aux lentilles et aux pois chiches .....	<b>39</b>
Soleil au pesto .....	<b>17</b>
Spaghettis de courgettes, sauce aux poivrons .....	<b>1</b>
Spaghettis sauce bolognaise végétarienne .....	<b>45</b>
Tagliatelles de légumes à la citronnelle .....	<b>13</b>
Tarte aux légumes grillés et feta .....	<b>36</b>
Tomates farcies au quinoa et aux légumes .....	<b>30</b>
Wraps à l'indienne .....	<b>16</b>

## VIANDES

Albondigas (boulettes) .....	<b>25</b>
Boulettes à la sauce tomate, purée et haricots .....	<b>36</b>
Boulettes en sauce tomate à l'aubergine et aux poivrons .....	<b>39</b>
Boulettes, sauce tomate .....	<b>36</b>
Brochettes d'agneau, aubergines grillées .....	<b>15</b>
Brochettes de boulettes, ananas et poivron à l'aigre-doux .....	<b>29</b>
Brochettes de patate douce, filet de porc et lard fumé .....	<b>29</b>
Brochettes de porc au citron et piment .....	<b>25</b>
Burgers au porc effiloché, sauce au cheddar .....	<b>37</b>
Burgers d'agneau et tzatziki .....	<b>37</b>
Burgers de poulet à l'orientale .....	<b>37</b>
Carbonades .....	<b>47</b>



Carbonnades à la bière et aux haricots rouges	3
Chateaubriand flambé aux cèpes et aux palourdes	41
Cheeseburgers, patates rôties	37
Chicons au gratin allégés	1
Chili con carne	47
Côtelettes d'agneau, palette de sauces	14
Curry de chou-fleur et shaorma	45
Curry vert de bœuf	4
Dés de porc frits à l'aigre-douce	2
Filet d'agneau et rouleaux de courgette sur romarin	29
Filet de porc aux figues, croquettes aux panais	12
Filet de porc laqué et petits légumes confits	12
Filets mignons et ragoût de potiron à la coriandre	43
French toast au four, saucisse et poivron	15
Frites et steak aux chicons braisés	8

Stoemp à l'endive crue et aux lardons	10
Stoemp à l'œuf poché	8
Stoemp de brocoli, carottes et côtelettes d'agneau	38
Stœmp d'été à la romaine et au chorizo	30
Tajine d'agneau aux pruneaux	47
Tian d'agneau aux pêches	28
Tomates farcies de Valérie Lepla	42
Wok de porc sauce piquante	2

## VOLAILLES & GIBIER

Brochettes de poulet à l'hawaïenne	28
Brochettes de poulet mariné à la citronnelle	31
Burgers de poulet à l'avocat	28
Cuisses de cailles croustillantes, sauce piquante	52
Cuisses de poulet au citron	28
Curry de légumes et scampis	21
Curry de poulet, chou-fleur grillé	18
Curry vert de poulet aux mange-tout	39
Effilochée de poulet, riz et salade de chou pointu	36
Foie gras poêlé et caramel de porto	51
Magret de canard à l'orange et aux épices	6
Magrets de canard et haricots blancs aux petits oignons	42
Parmentiers de canard, chicons, pomme et noix	40
Pilons caramélisés	28
Pilons de poulet et légumes au four	28
Pommes de terre aux poivrons, pilons au four	8
Poulet à l'orientale aux épinards	47
Poulet au chorizo	31
Poulet aux agrumes et au potiron	43
Poulet aux noix de cajou	31
Poulet et lentilles au curry	10
Poulet farci à la feta	28
Poulet mijoté, sauce barbecue	36
Poulet, quinoa, crème de feta et salsa de concombre	23
Poulet sauce au champagne	51
Poulet tikka massala	38
Rôti de dinde aux noix, pommes caramélisées	12
Rôti de dinde, poivrons grillés et tagliatelles	12
Taboulé de chou-fleur et de brocoli, brochettes de poulet	26
Tajine de poulet aux carottes et riz complet	45
Vol-au-vent	47
Waterzooi de poulet	46
Wraps de blé complet, omelette aux herbes et filet de dinde	23



Gigot d'agneau au beurre d'herbes et haricots	12
Gigot d'agneau, gremolata, semoule au fenouil	12
Lasagne façon moussaka aux légumes	39
Minipotimarrons farcis au rie, à la tomate et aux lardons	43
Pain de viande aux champignons	46
Pain de viande farci aux épinards	10
Papillotes de feuilles de salade	30
Papillotes de filet mignon, pommes et curry	40
Paupiettes de porc, sauce tomate aux champignons	10
Plat mijoté espagnol au chorizo	47
Pulled pork	26
Raclette revisitée	3
Rôti de porc à l'ail, panais, pommes et poires	40
Rôti de porc mariné	3
Rôti de veau aux épices, jeunes poireaux grillés, quartiers de patates douces	23
Rôti de veau farci au jambon et frites de polenta	12
Rôti de veau, sauce au vin, purée de cresson	12
Soirée tapas avec plein de légumes (et du bœuf)	23
Spare ribs grillés, salsa Caraïbes	26
Steak au chimichurri et aux poivrons caramélisés	41
Steak aux frites de polenta	41
Steak aux légumes grillés, sauce au paprika	36
Steak tartare aux œufs, chips	41
Steak teriyaki aux légumes grillés et nouilles de sarrasin	45
Steak vapeur aux champignons et au riz	41





## POISSONS & CRUSTACÉS

Anneaux de calamars en beignets .....	<b>3</b>
Bar à la salade de betteraves et aux épinards .....	<b>45</b>
Brochettes de citronnelle scampis-mangue .....	<b>29</b>
Brochettes de lotte aux pêches .....	<b>28</b>
Brochettes de Saint-Jacques au chorizo .....	<b>29</b>
Brochettes de saumon au barbecue, pommes de terre en robe des champs .....	<b>23</b>
Brochettes de saumon au miel .....	<b>29</b>
Brochettes de saumon, chorizo et artichauts .....	<b>51</b>
Brochettes de saumon grillé, nouilles thaïes .....	<b>50</b>
Brochettes de scampis au chorizo .....	<b>19</b>
Brochettes de scampis au sésame .....	<b>2</b>
Brochettes de scampis et salsa .....	<b>21</b>
Burgers de poisson à la thaïe .....	<b>37</b>
Cabillaud, beurre blanc au citron .....	<b>51</b>
Cabillaud épicé au four, asperges grillées et pommes de terre persillées .....	<b>23</b>
Cassolette de poisson au fenouil .....	<b>47</b>
Cassolette de rousette, crème citronnelle .....	<b>7</b>
Curry de merlu aux légumes verts .....	<b>7</b>
Curry de poisson aux lentilles et au curcuma .....	<b>26</b>
Ecrasée parmentière, colin et œufs pochés .....	<b>10</b>
Galettes de crabe .....	<b>32</b>
Galettes de scampis à la crème de coriandre .....	<b>6</b>
Gratin dauphinois au poisson et aux poireaux .....	<b>8</b>
Gratin de poissons, sauce aux crevettes .....	<b>7</b>
Gratin de rouget grondin, crumble aux herbes .....	<b>7</b>
Loup de mer au four, légumes méditerranéens .....	<b>38</b>
Moules à la thaïlandaise .....	<b>27</b>
Moules à l'escabèche .....	<b>27</b>
Moules au piment rouge .....	<b>27</b>
Moules gratinées .....	<b>27</b>
Moules nature, frites et sauce moutarde .....	<b>27</b>
Moules provençales .....	<b>27</b>
Paella express .....	<b>27</b>
Papillote de poisson au fenouil .....	<b>45</b>
Papillotes de Saint-Jacques aux chicons braisés .....	<b>6</b>
Papillotes de saumon aux poireaux .....	<b>39</b>
Pavés de cabillaud à la pancetta .....	<b>46</b>

Quenelles de cabillaud au four .....	<b>14</b>
Queues de homard au citron .....	<b>51</b>
Quiche au cabillaud et à la coriandre .....	<b>7</b>
Quiches pistolets (au saumon fumé) .....	<b>44</b>
Roulades de sole farcies, sauce au fenouil .....	<b>7</b>
Saumon aux herbes rôti au four .....	<b>36</b>
Saumon en croûte de noix .....	<b>50</b>
Saumon en croûte de noix et légumes sautés .....	<b>1</b>
Saumon en croûte de ricotta au chou frisé .....	<b>7</b>
Saumon gratiné au chou-fleur, croûte de chorizo .....	<b>7</b>
Saumon grillé aux bettes, palourdes, quinoa rouge .....	<b>50</b>
Saumon grillé et gratiné au comté .....	<b>50</b>
Saumon mariné à la purée de brocoli et topinambours .....	<b>45</b>
Saumon poché, sabayon au champagne .....	<b>50</b>
Saumon sur peau, tagliatelles de salsifis .....	<b>50</b>
Scampis mayonnaise aux herbes .....	<b>21</b>
Scampis sauce diable .....	<b>21</b>
Tajine de loup de mer aux vongoles .....	<b>7</b>
Tempura de scampis .....	<b>19</b>
Wok de moules aux tomates cerises .....	<b>27</b>

## DESSERTS - CONFITURES - GELÉES

Affogato .....	<b>33</b>
Ananas grillé au caramel .....	<b>2</b>
Ananas rôti, glace aux pignons .....	<b>33</b>
Baulus aux raisins et au sucre perlé .....	<b>6</b>
Beignets de fraises .....	<b>26</b>
Biscuits ananas-coco .....	<b>1</b>
Brioches farcies, caramel de bière .....	<b>3</b>
Brownie mystère .....	<b>30</b>
Bûche façon nougat glacé .....	<b>50</b>
Bûche meringuée à la ganache .....	<b>50</b>
Burgers briochés au chocolat .....	<b>37</b>
Cake au chocolat à la Guinness .....	<b>3</b>
Cake aux pêches caramélisées à la cannelle .....	<b>28</b>
Cake aux pommes, à la farine d'avoine et aux dattes .....	<b>40</b>
Caramel au beurre salé d'Anaïs Gaudemer .....	<b>42</b>



Cheese-cake à l'avocat .....	<b>26</b>	Oreo Bunny Pops .....	<b>15</b>
Cheese-cake sans cuisson au miel et à la lavande .....	<b>19</b>	Pains en cœur aux abricots secs .....	<b>35</b>
Clafoutis aux abricots .....	<b>41</b>	Pancakes à la banane .....	<b>14</b>
Clafoutis aux framboises .....	<b>19</b>	Pancakes à la ricotta .....	<b>30</b>
Clafoutis pomme-citron .....	<b>46</b>	Pancakes coco bowl aux fruits et au chocolat .....	<b>22</b>
Cœurs en pain d'épices .....	<b>35</b>	Pannas cottas au yaourt, coulis de rhubarbe .....	<b>19</b>
Cœurs sablés à la fleur de sel .....	<b>35</b>	Papillotes d'abricots à l'estragon .....	<b>32</b>
Crêpes d'avoine, pommes à la cannelle .....	<b>38</b>	Papillotes de figues à la cannelle .....	<b>41</b>
Croquants au chocolat .....	<b>35</b>	Poires à la vodka .....	<b>48</b>
Cruelsli au chocolat maison .....	<b>1</b>	Poires «belges Hélène» .....	<b>46</b>
Crumble de poires au pain d'épices .....	<b>39</b>	Pudding de pain aux pommes .....	<b>40</b>
Far aux poires à la cannelle .....	<b>35</b>	Risotto au chocolat, glace à la vanille .....	<b>9</b>
Financiers aux fraises .....	<b>26</b>	Risotto aux poires caramélisées .....	<b>9</b>
Fondue au mascarpone .....	<b>43</b>	Riz au lait aux pistaches .....	<b>19</b>
Fruits d'été pochés .....	<b>34</b>	Smoothie au matcha .....	<b>16</b>
Gâteau à la mousse au chocolat blanc et fraise .....	<b>19</b>	Smoothie bowl aux fruits et graines de chia .....	<b>22</b>
Gâteau d'automne au potiron et au fromage blanc .....	<b>43</b>	Sorbet au melon .....	<b>27</b>
Gâteau fondant au chocolat .....	<b>46</b>	Sorbet choco «salé» .....	<b>46</b>
Gâteau roulé au citron .....	<b>50</b>	Soufflés à la confiture d'abricots .....	<b>14</b>
Gaufres à la vanille et salade de fraises .....	<b>19</b>	Soupe de fruits rouges .....	<b>32</b>
Gelée de pissenlits .....	<b>18</b>	Tarte à la ricotta et au citron .....	<b>30</b>
Glace à l'avocat .....	<b>42</b>	Tarte au chocolat .....	<b>17</b>
Glace fraise-rhubarbe .....	<b>19</b>	Tarte aux pommes, crème aigre et amandes effilées .....	<b>40</b>
Glaces au yaourt .....	<b>26</b>	Tarte aux pommes et au camembert .....	<b>40</b>
Glaçons aux fruits d'été .....	<b>34</b>	Tarte croustillante au choco .....	<b>39</b>
Gourmandise crue et épicée de Geneviève Mahin .....	<b>42</b>	Tarte meringuée à l'ananas .....	<b>33</b>
Île flottante à la rose .....	<b>18</b>	Tarte pour dimanche .....	<b>52</b>
Kumquats confits .....	<b>4</b>	Tartelettes fleurs de pomme .....	<b>19</b>
Linzertorte aux potiron, noisettes et cranberries .....	<b>43</b>	Tiramisu au chocolat de Rita Cosi .....	<b>42</b>
Mendiants au chocolat et rice crispies .....	<b>15</b>	Tiramisu framboises matcha .....	<b>16</b>
Moelleux au chocolat .....	<b>41</b>	Tranches d'ananas séchées .....	<b>33</b>
Moelleux au chocolat et aux cerises .....	<b>6</b>	Triangles à la pomme et pain d'épices .....	<b>40</b>
Moelleux melon, menthe et noisette .....	<b>27</b>	Turbans au citron .....	<b>19</b>
Mousse au chocolat .....	<b>10</b>	Verrines aux framboises .....	<b>19</b>
Mousse au chocolat aux myrtilles et amandes .....	<b>38</b>	Whoppie pies au mascarpone et chocolat blanc .....	<b>6</b>

