

(SA02/7)

## HANDBAL

### Aaron Vandewoestyne

**LEEFTIJD:** 18.

jongere broer, Simon (15).

**WOONPLAATS:** Gent (afkomstig uit Beveren-Roeselare).

**STUDIE:** Studeert sport- en bewegingswetenschappen aan de Universiteit Gent (eerste jaar).

**FAMILIE:** Zoon van Marc en Karolien Vandenheede. Heeft een

**CLUB:** KV Sasja HC (Antwerpen).

**IK WIL HET ABSOLUUT MAKEN IN HET HANDBAL.** Mijn eerste doel is binnen twee jaar basisspeler te zijn in de hoogste Belgische klasse. Maar mijn grote droom is rond mijn 25ste naar het buitenland te trekken. Duitsland is mijn droombestemming. Ik hou gewoon van dat land. Sport is er heel belangrijk en Duitsland is momenteel Europees kampioen handbal. In ons land is Limburg de handbalprovincie bij uitstek. Ik ben in de verkeerde provincie geboren, maar enkele West-Vlaamse ploegen zoals Izegem en Kortrijk zijn aan het groeien. Ooit met een West-Vlaamse ploeg in eerste nationale spelen, zou fantastisch zijn.

**SASJA HC ANTWERPEN 2 IS MIJN HUIDIGE PLOEG.** We spelen in tweede nationale, maar ik zit ook in de kern van Sasja 1, dat momenteel zesde staat in de Bene League, een reeks van zes Belgische en zes Nederlandse ploegen waarvan de eerste vier teams na de competitie een Final 4 spelen. Ik mocht de voorbereiding meemaken met onder meer een buitenlandse stage in Bosnië, train mee met de eerste ploeg en zat dit seizoen al tweemaal in de wedstrijdkern.

**HANDBAL IS EEN FYSIEKE EN HARDE SPORT.** Ik train haast elke dag. Door mijn studies sport- en bewegingswetenschappen heb ik 7 uur per week sport op school en enkele keren per week ga ik trainen in Hoboken. Een treinrit van een klein uurtje. Ik ben pas om 22 uur terug op mijn kot aan de Blaarmeersen in Gent. Er wordt bij Sasja ook 's morgens getraind, maar ik zit dan in de lessen. De fysieke trainingen kan ik gelukkig ook in Gent afwerken.

**MIJN VRIENDIN, SOFIE DERIJCKE, SPEELT OOK HANDBAL.** Ze is 18 jaar, afkomstig uit Gent en speelt ook in tweede nationale, bij HV Uilenspiegel Wilrijk. We zijn nu 2,5 jaar samen. Ik leerde haar kennen tijdens de trainingen met de nationale jeugdselecties. Het is een voordeel dat Sofie het handbalwereldje kent. Zij begrijpt waarom ik zo vaak weg ben en af en toe in het buitenland vertoef.

**IK BEN SPELVERDELER OF LINKEROPBOUWER.** Spelverdelers in het handbal zijn tactisch sterk en hebben veel spelinzicht, linkeropbouwers zijn doorgaans groter en fysiek sterker en hebben een beter scoringsvermogen. Ik heb een voorkeur voor die laatste positie omdat je dan beslissender kunt zijn voor je ploeg. Ik moet fysiek wel nog veel sterker worden en ben daarom tegenwoordig veel bezig met krachttrainingen.

**OP HET EK VOOR U18 WERDEN WE ZESDE OP ACHT PLOEGEN.** Een tegenvaller. We verloren in augustus in Georgië tegen Wit-Rusland en Montenegro, waarna we ons enigszins wisten te herpakken door Groot-Brittannië te verslaan. In die wedstrijd werd ik uitgeroepen tot speler van de match. Een unieke ervaring, maar toch ben ik ontgoocheld over het EK. Ik speel al sinds mijn 16de bij de nationale U18 en we vormen een hechte groep. We hadden er veel meer van verwacht.

**IK WAS ALTIJD AL SPORTIEF.** Toch begon ik pas in het vierde leerjaar met handbal na een handbalinitiatie van de school. Voortdurend lopen en gooien: het was meteen helemaal mijn ding en ik sloot me al snel aan bij Knack Handbalteam Roeselare, waar ik de jeugdcategoryën doorliep. Vanaf het middelbaar al ga ik volledig voor mijn sport en na twee jaar sportschool in Brugge trok ik naar de Topsportschool in Hasselt. Ik volgde er sportwetenschappen ASO met als specialisatie handbal en van dan af ging het snel. Ik werd gevraagd door Liga 1-ploeg Tongeren, waar ik mocht meetrainen met de eerste ploeg.

**IK HEB ALLES OVER VOOR MIJN SPORT.** Ik ga zelden uit, drink geen alcohol en let op mijn voeding. Vorig seizoen was ik anderhalve maand out met een knieblessure en toen had ik het moeilijk. Maar mocht het toch niet lukken, wil ik in de handbalwereld blijven. Ik heb al een trainerscursus gevolgd en geef in de zomer handbalstages of -kampen. In België kun je niet leven van handbal, er is maar één profspeler. Ik besef dat ik een diploma moet halen.

Door Lode Blomme

GEKLEED DOOR **DELEETE**

Kostuum: Benvenuto Purple Label. Hemd: Hugo Red. Sjaal: Ted Baker. Strikje: Selected. Riem: Floris Van Bommel. Schoenen: Floris Van Bommel.



Foto Rommy Neirinck