

Comment en profiter ?

C'est simple ! Découpez le bon en page 21 et présentez-le à l'accueil du centre ou de l'institut de votre choix.

→ Les offres sont valables du **24 avril au 24 juillet 2025 (sauf mention contraire et selon disponibilités)**, aux conditions précisées dans le descriptif de chaque établissement.

→ Merci d'être attentive à chaque offre et de prendre rendez-vous **via les coordonnées mentionnées en spécifiant que vous disposez d'un bon Femmes d'Aujourd'hui.**

Mon moment à moi

AVEC UNE
RÉDUCTION
de 25 %
à 50 %

Envie d'un massage, de redonner de l'éclat à votre peau ou de vous ressourcer dans un spa privatif ? Cette année encore, Femmes d'Aujourd'hui et 8 salons et instituts de beauté et bien-être vous offrent des réductions exceptionnelles allant de -25% à -50%. Faites votre choix pour savourer une parenthèse de douceur!

→ **Hainaut**

1. BLEU MARINE

Spécialités Thalasso minceur et détente, endermologie et soins esthétiques
Situé dans un cadre verdoyant et apaisant au cœur du Pays des Collines, ce centre est une référence en matière de bien-être depuis près de 30 ans. Fondé par un kiné, il propose une large gamme de soins esthétiques classiques et de thalasso-thérapie, incluant des massages relaxants, des soins minceur et des enveloppements d'algues. Son espace bien-être privatif avec sauna et piscine garantit une détente absolue en toute intimité. L'équipe, professionnelle et attentionnée, vous accueille dans une ambiance chaleureuse pour un moment de relaxation sur mesure.

L'offre

- 50 % sur l'escapade "Bien-être" (4 h) pour 2 (soit 239 € au lieu de 478 € ou 149€ pour 1 pers) : Massage californien (1h) à l'huile "Musc Rose", gommage corps aux agrumes, soin visage complet adapté (1h), Balnéo senteur "fleur d'oranger", enveloppement corps aux algues dans le hammam individuel OU séance UV et cocktail avec ou sans alcool et plateau gourmand. Le forfait comprend l'accès aux piscine, sauna et espace détente en privé avec vue sur parc + eaux, jus, café, thé.

→ 7 Place Verte, 7910 Anvaing, 069 86 76 65, bleumarine.be. Valable tous les jours sauf dimanche et jours fériés.

2. CABINET DE PÉDICURE MÉDICALE CAROLE

Spécialités Pédicure médicale et réflexologie plantaire
Avec plus de 20 ans d'expérience, Carole met son expertise au service du bien-être de vos pieds. Pédicure médicale, réflexologie plantaire et conseillère en aromathérapie, elle propose des soins personnalisés pour soulager douleurs et inconforts tout en améliorant votre bien-être global. Curieuse de découvrir les bienfaits de la réflexologie plantaire ? Ses techniques de massage et d'acupression aident à libérer le stress, apaiser les tensions et détendre les muscles. Faites confiance à ses mains expertes pour revitaliser votre corps et vous offrir une relaxation profonde, jusqu'au bout des orteils.

L'offre

-25% sur la pédicure médicale (soit 25 €), la réflexologie plantaire (soit 40 €) ou la réflexologie plantaire + massage des pieds bol kansu ou coquillages chauffants (soit 50 €).

→ 6 Rue de la Fontaine, 6061 Montignies-sur-Sambre, 0487 78 83 12, Facebook Cabinet de Pédicure Médicale Carole. Valable tous les jours sauf du 29/4 au 02/5.

3. INSTITUT CÔTÉ BIEN-ÊTRE

Spécialités Soins minceur et anti-âge, massages, maderothérapie visage et Kobido
Situé à Montigny-le-Tilleul, cet institut vous accueille dans une atmosphère familiale et chaleureuse. Charlotte, la gérante dévouée de ce petit cocon, offre une attention personnalisée à chaque cliente. Elle propose des soins minceur et anti-âge utilisant des appareils professionnels et des produits naturels. Parmi les soins phares, découvrez la maderothérapie faciale, qui remodèle la peau et les contours du visage à l'aide de divers accessoires en bois, et le Kobido, un massage japonais ancestral réputé pour ses effets anti-âge et son lifting naturel.

L'offre

-30% sur le massage relaxant corps signature (1h) (soit 42 € au lieu de 60 €); le soin visage anti-âge Skin Relax Microdermabrasion + Kobido (1h 30) (soit 100 € au lieu de 144 €) ou le forfait bien-être avec soin visage express + massage arrière corps (1h 15) (soit 62 € au lieu de 89 €).

→ 20 Rue du Grand Chemin, 6110 Montigny-le-Tilleul, 0496 11 31 85, Facebook Institut Côté Bien-être. Valable uniquement sur RDV.



1



2



3



Liège

4

4. VITA NATURA - HOTEL LE DOMAINE DES HAUTES FAGNES & SPA****

Spécialités Thalasso, soins visages et corps et rituels bien-être
Ce centre installé au cœur de l'hôtel le Domaine des Hautes Fagnes & SPA**** vous invite à découvrir un véritable havre de paix, à seulement 35 minutes de Liège et 15 minutes de Verviers. Avec ses 2.500m² dédiés au bien-être, à la fois intérieur et extérieur, nichés au cœur des bois, il vous promet un moment de relaxation unique. Profitez de la piscine chauffée, des saunas intérieurs et extérieurs, du hammam, des bains nordiques, de la salle de relaxation au sel et des lits flottants. Tout est conçu pour vous offrir une relaxation totale en pleine nature, au cœur des Hautes Fagnes. Pour compléter la journée détente, la nouvelle trattoria Filomena vous propose une cuisine italienne conviviale juste à côté du centre wellness.

L'offre

+ de 35% de réduction sur l'accès d'une journée au centre wellness intérieur et extérieur, set de bain inclus + soin "Head spa japonais" (50 min) (soit 99 € au lieu de 159 €) et planche de charcuteries et fromages offerte à la Trattoria Filomena.

→ 67 Rue des Charmilles, 4950 Ovat, 080 44 69 87, dhf.be. Disponibilité limitée les week-ends, jours fériés et veilles de jours fériés. Spa silencieux, enfants de moins de 17 ans non admis avant 17h.



5

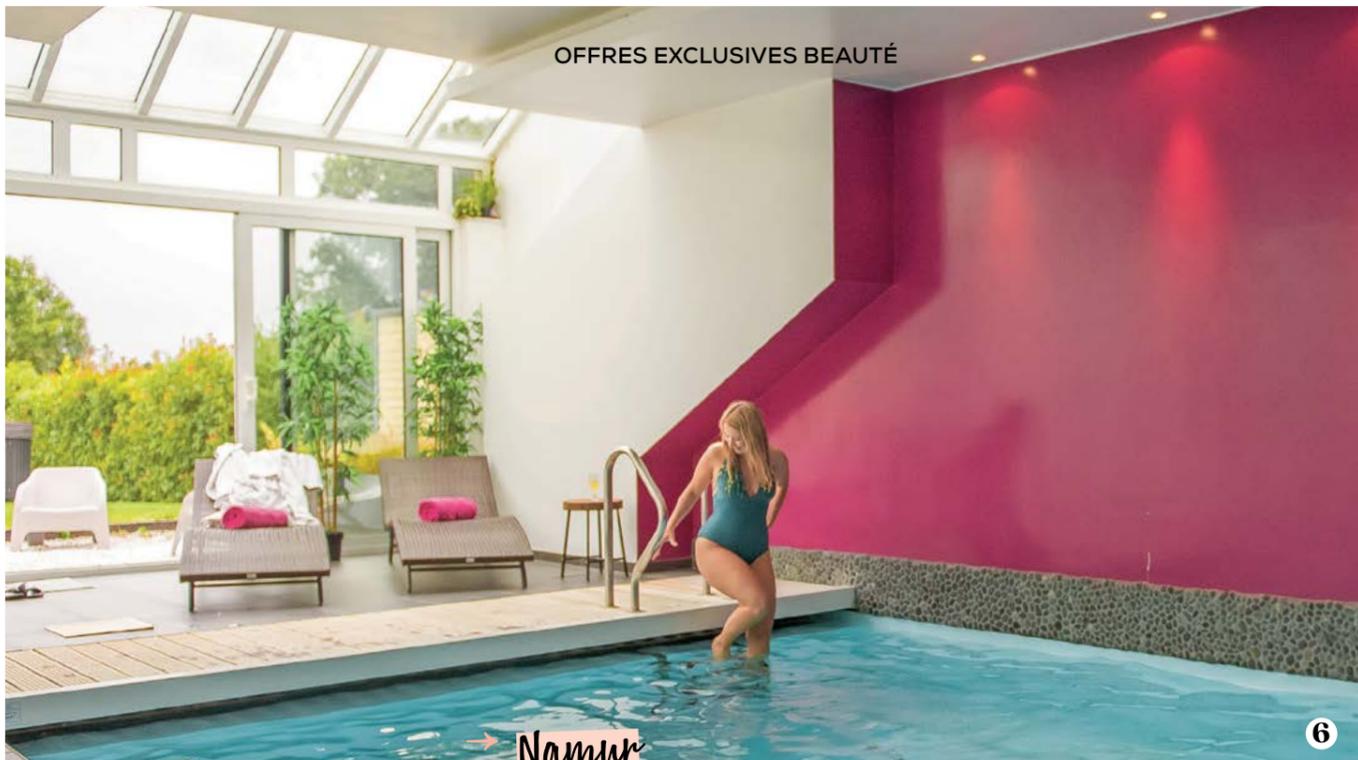
5. DOMAINE DES THERMES

Spécialités Thalasso, programmes bien-être, soins et massages
À deux pas du cœur historique de Liège, le Domaine des Thermes, aménagé dans une ancienne ferme du 18^e siècle, offre un univers de bien-être sur 2.000m². Les installations comprennent une piscine intérieure chauffée à 31°C, 5 saunas thématiques, un hammam, des jacuzzis intérieurs et extérieurs, une douche sensorielle, une grotte de froid et des salles de repos. En été, le jardin d'agrément devient un havre de paix, idéal pour se détendre en pleine nature. Le centre propose également une gamme variée de soins à la carte, tels que des massages relaxants, des soins de visage personnalisés et des rituels bien-être inspirés de traditions du monde entier.

L'offre

-43 à 49% sur l'accès à l'espace wellness en duo (soit 49 € au lieu de 86 € à 98 €)

→ 36 Rue Noël Heine, 4340 Awans, 04 250 13 01. Réservation obligatoire domainedesthermes.be/reserver. Valable tous les jours sauf du 28/4 au 11/5, 29/5 et 21/7.



Namur

6

6. EAUTREMENBELLE

Spécialités Hair spa, massages, soins visage et corps personnalisés
Proche de Namur, ce centre est un havre de paix dédié au bien-être. Depuis 15 ans, son équipe à l'écoute vous accueille avec des soins et des conseils personnalisés, tant en coiffure qu'en esthétique. Forte de son expertise, elle propose des massages spécifiques et des soins visage et corps, intégrant les technologies innovantes Care, made in Belgium. Le lieu abrite aussi un espace wellness privé avec piscine, jacuzzi et sauna – une véritable parenthèse hors du temps, propice à la détente, à la reconnexion avec soi, et pensé comme un véritable lieu de pause et de beauté.

L'offre

-40% sur le soin visage Advanced avec son analyse de peau (soit 98 € au lieu de 155 €) ;
-30% sur la séance de soin minceur Care ;
-25% sur les abonnements minceur ou
-25% sur l'accès en duo (3h) à l'espace détente (soit 148 € au lieu de 198 €).

→ 37 Rue du Saucy, 5020 Temploux, eautremenbelle.be. 081 40 04 28. Valable tous les jours sauf le samedi. Port du maillot obligatoire dans l'espace détente.



7

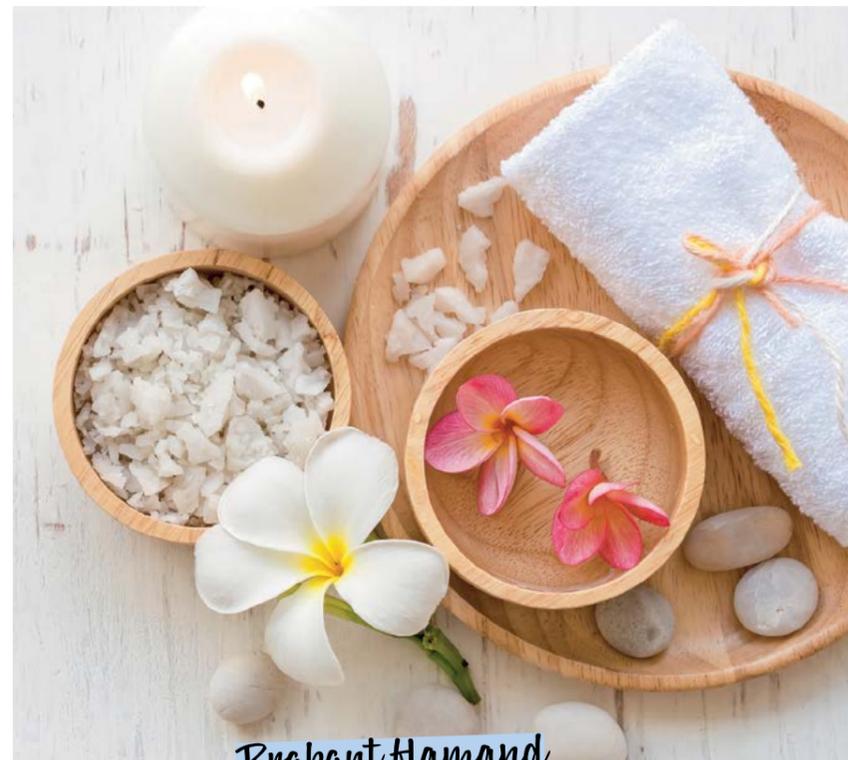
7. INSTITUT PRIVÉ ZEN BIEN-ÊTRE ET COCOON LOFT SPA PRIVATIF

Spécialités Soins visage et corps, massages et spa privatif
Depuis plus de 13 ans, cet établissement d'exception, niché en pleine campagne, offre un cadre raffiné où chaque détail a été pensé pour favoriser l'évasion et la détente. Son spa privatif luxueux comprend un hammam, un sauna bio, un jacuzzi et des cabines de soins cosy. Son équipe professionnelle, souriante et attentionnée, propose une large gamme de soins du visage, de massages relaxants et de rituels bien-être sur mesure. Laissez-vous tenter par cette bulle de sérénité, idéale pour s'évader du quotidien et profiter d'un moment de relaxation inoubliable.

L'offre

-50% sur le soin visage au caviar ou massage zen du corps et shiatsu (46 € au lieu de 92 €) ; le massage relaxant du dos à la bougie au thé vert + gommage du corps (soit 49 € au lieu de 98 €) ou l'accès au spa privatif en duo (1h30) avec plateau de fruits frais, 2 coupes de bulles et thé détoxifiant (soit 99 € au lieu de 198 €)
En extra : coupe de bienvenue offerte +
-25% sur les soins cosmétiques à la vente.

→ 5C Rue de la Giloterie, 5070 Fosses-la-Ville (Vitrival), 0487 13 25 60, Facebook Massages & Esthétique Zen Bien-Être. Valable du mardi au dimanche.



Brabant flamand

8. COCOON BEAUTY

Spécialités Soins visage, corps et épilations
Cet institut, situé à deux pas de l'Atomium, vous invite à vivre une expérience de bien-être unique. Partenaire Thalgo depuis 20 ans, il propose des soins du visage complets, adaptés à chaque type de peau. Dans une ambiance tamisée, avec musique douce et matelas chauffant, chaque soin devient un moment de détente. Offrez à votre peau l'éclat et la vitalité qu'elle mérite dans un cadre convivial.

L'offre

-40% sur le Soin visage Thalgo (1h30): démaquillant, gommage, vapeur, extraction, massage, ampoule et masque (soit 39 € au lieu de 65 €) ou sur le Massage Cocoon (40 min) : démaquillant, tonique, massage du visage, décolleté et dos (soit 27 € au lieu de 45 €).

→ 200 Chaussée de Bruxelles, 1780 Wemmel, 0475 80 47 98, Facebook Cocoon Wemmel. Sur RDV, paiement par virement à la réservation. Valable tous les jours sauf du 24/4 au 4/5 ●



8

BON À DÉCOUPER



Femmes

D'AUJOURD'HUI

Offres exclusives

à partir de
-25%
dans les
centres et
instituts
participants

► Offres valables **du 24 avril au 24 juillet 2025** (sauf exception mentionnée dans l'offre).

► Offres **réservées aux particuliers**, sur présentation de ce bon (photocopies non acceptées).

► Merci d'être **attentive à chaque offre** (dates et détails de réduction sur vos services choisis).

► **1 bon par client-e.**

Les offres présentées ont été négociées avec le plus grand soin. Néanmoins Roularta Media Group (RMG) ne peut être tenu pour responsable des informations erronées qui pourraient s'y trouver. RMG ne peut, en outre, pas être mis en cause si des problèmes de quelque ordre que ce soit (réservation, prix, qualité) surviennent ou si les descriptions ne devaient pas correspondre à la réalité. Toutes plaintes et/ou questions doivent être adressées directement au centre, salon ou institut concerné.