

SEMAINE 1

L Date	€
M Date	€
M Date	€
J Date	€
V Date	€
S Date	€
D Date	€
Total semaine 1	€

SEMAINE 2

L Date	€
M Date	€
M Date	€
J Date	€
V Date	€
S Date	€
D Date	€
Total semaine 2	€

SEMAINE 3

L Date	€
M Date	€
M Date	€
J Date	€
V Date	€
S Date	€
D Date	€
Total semaine 3	€

SEMAINE 4

L Date	€
M Date	€
M Date	€
J Date	€
V Date	€
S Date	€
D Date	€
Total semaine 4	€

TOTAL DÉPENSES: €

DÉPENSES FIXES	
Location/prêt	€
Énergie/eau/gaz	€
Internet	€
Assurances	€
Transports	€
Abonnements	€
.....	€
.....	€
.....	€
.....	€

MANGER & BOIRE	
Courses	€
Plats/cafés à emporter	€
Restaurants/bars	€

SOIN DE SOI	
Vêtements	€
Beauté (coiffeur, cosmétiques, traitements)	€
Sorties (cinéma, fêtes)	€
Cadeaux	€

	REVENUS/MOIS
Fixe:	€
Flexible:	€

VOYAGES	
Vacances	€
Citytrips	€
Nuits à l'extérieur	€

ÉCONOMIES	
Économisé·s ce mois-ci	€



Gérer son budget
grâce au planificateur
de Flair



PETITS EFFORTS DU MOIS	
(P. ex.: un café à la maison plutôt qu'à emporter, à pied plutôt qu'en voiture....)

PETITS LUXES DU MOIS	
(Quels ont été mes petits plaisirs?)

PETITES DÉPENSES DU MOIS	
(Quels ont été mes frais supplémentaires? comment éviter cela?)

PETITS BONHEURS GRATUITS	
(Qu'est-ce qui m'a rendu·e gratuitement heureux·e cette semaine?)