

SEMAINE 1

L	Date .....	€
M	Date .....	€
M	Date .....	€
J	Date .....	€
V	Date .....	€
S	Date .....	€
D	Date .....	€
Total semaine 1		€

SEMAINE 2

L	Date .....	€
M	Date .....	€
M	Date .....	€
J	Date .....	€
V	Date .....	€
S	Date .....	€
D	Date .....	€
Total semaine 2		€

SEMAINE 3

L	Date .....	€
M	Date .....	€
M	Date .....	€
J	Date .....	€
V	Date .....	€
S	Date .....	€
D	Date .....	€
Total semaine 3		€

SEMAINE 4

L	Date .....	€
M	Date .....	€
M	Date .....	€
J	Date .....	€
V	Date .....	€
S	Date .....	€
D	Date .....	€
Total semaine 4		€

TOTAL DÉPENSES: ..... €

## DÉPENSES FIXES

Location/prêt	€
Énergie/eau/gaz	€
Internet	€
Assurances	€
Transports	€
Abonnements	€
.....	€
.....	€
.....	€

## MANGER &amp; BOIRE

Courses	€
Plats/café à emporter	€
Restaurants/bars	€

## SOIN DE SOI

Vêtements	€
Beauté (coiffeur, cosmétiques, traitements)	€
Sorties (cinéma, fêtes)	€
Cadeaux	€

## REVENUS/MOIS

Fixe: ..... €

Flexible: ..... €

TOTAL REVENUS: ..... €

## VOYAGES

Vacances	€
Citytrips	€
Nuits à l'extérieur	€

## ÉCONOMIES

Économisé·s ce mois-ci ..... €

NOMBRE  
DE JOURS  
SANS  
DÉPENSES

Gérer son budget  
grâce au planificateur  
de Flair

## PETITS EFFORTS DU MOIS

(P. e.: un café à la maison plutôt qu'à emporter, à pied plutôt qu'en voiture....)

.....

.....

.....

.....

## PETITS LUXES DU MOIS

(Quels ont été mes petits plaisirs?)

.....

.....

.....

.....

## PETITES DÉPENSES DU MOIS

(Quels ont été mes frais supplémentaires?  
comment éviter cela?)

.....

.....

.....

.....

## PETITS BONHEURS GRATUITS

(Qu'est-ce qui m'a rendu·e gratuitement heureux·se cette semaine)

.....

.....

.....

.....